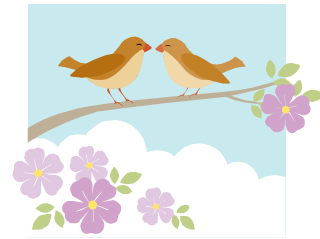




Seniors, quelques activités printanières



EXCURSIONS AU GROS PLANE POUR LES PERSONNES A MOBILITE REDUITE - MARDI 8 ET MARDI 15 JUIN - PAR TOUS LES TEMPS : Accompagnés par une équipe de bénévoles, nous vous emmenons aux pieds du Moléson en mini bus. Le restaurant du Gros Plané vous attend pour déguster un plat traditionnel et si vous le souhaitez découvrir les alentours au travers d'une petite balade. Départs en matinée depuis Fribourg, Bulle et Marly.
CHF 20.- (organisation et transport). Attention : inscription obligatoire et places limitées.
Tél. 026 347 12 40 ou www.fr.pro-senectute.ch

GYM DYNAMIQUE MAINTEN à Massonnens le lundi de 13h30 à 14h30 dans le bâtiment violet en face du restaurant, salle d'activités. Possibilité de débiter en tout temps, une leçon d'essai gratuite. Personne de contact Mme Claudine Crausaz 026 347 12 40/ 079 776 88 36

VELO : Sortie d'environ 4 heures sur les routes secondaires les mardis avec départ de Villars-sur-Glâne. Programme détaillé au secrétariat.

RANDONNEES : Sorties en plein air bénéfiques pour le corps et l'esprit, balades et découvertes de diverses régions du canton de Fribourg, programme détaillé disponible au secrétariat.

Nouveau programme des activités Pro Senectute 2010 – 2011 disponible gratuitement début juillet, 027 347 12 40 ou info@fr.pro-senectute.ch

Programme d'activités détaillées - Renseignements - Inscriptions :

Pro Senectute Fribourg, ☎ 026 347 12 40

www.fr.pro-senectute.ch

info@fr.pro-senectute.ch